

**Anmeldung zur Veranstaltung
„Der Jakobsweg in meinem täglichen Leben“
am 9.5.2016**

Der Jakobsweg in meinem täglichen Leben

Bitte um Anmeldung bis spätestens 4.5.2016

Firma

.....

Adresse:.....

Tel.:.....

E-Mail:

Begleitpersonen (inkl. Name):.....

.....

Tel: 02952/2366

Fax: 02952/2366-30699

E-Mail: hollabrunn@wknoe.at

Achtung: Bitte um Anmeldung!



In der Wirtschaftskammer Bezirksstelle,
2020 Hollabrunn, Amtsgasse 9,
am Montag, 9. Mai 2016, um 18.30 Uhr

EINLADUNG

PROGRAMM

Eröffnung und Begrüßung

Bezirksstellenobmann Ing. Alfred Babinsky

Vortrag „Lebens und Sozialberatung in Bewegung“:

Florian Heumayer, dipl. Lebens- und Sozialberater in Hollabrunn, Praxis für Sport - Kunst - Spiritualität, Tel. 069914900325, E-Mail:

condorman@gmx.at, Website: www.florian-heumayer.at

Das Spezielle an seiner Arbeitsweise ist die Kombination von Bewegung, Kunst und Spiritualität. Er ist schon mehrmals den großen Jakobsweg gegangen und war dabei sowohl Wander- als auch geistiger Begleiter und Berater. Er absolvierte die Ausbildung zum diplomierten Fitness- und Gesundheitstrainer, Yogapraktiker, diplomierten Holistic Healing-Trainer und den Lehrergang der REIKI Ausbildung. Außerdem ist er freischaffender Künstler.

„Menschen zu begleiten ist nicht sein Beruf sondern seine Berufung“

Anmeldungen erbeten bis 4.5.2016

Veranstaltung

Der Jakobsweg in meinem täglichen Leben

am Montag, den 9.5.2016, um 18:30 Uhr,

**Wirtschaftskammer Hollabrunn,
Amtsgasse 9, 2020 Hollabrunn**

Unser tägliches Leben wird immer schneller, sowohl im beruflichen als auch im privaten Bereich. Stress und innere Anspannung begleiten uns täglich. Was kann ich dagegen tun? Wie kann ich dennoch meine innere Ruhe finden? Wie kann ich mich verlangsamen? Wie gehe ich mit Stresssymptomen um?

An diesem Abend wird uns Dipl. Lebens- und Sozialberater Florian Heumayer von seinen Erfahrungen aus seinen Pilgerungen am Jakobsweg berichten, die man auch ins tägliche Leben einfließen lassen kann. Er wird Stressabbautechniken vermitteln, um so ins innere Gleichgewicht zu kommen. Auch Methoden zum Abbau von Körperblockaden wird uns der Vortragende näherbringen.

Ein Vortrag im Zeichen der Spiritualität, aber auch der praktischen Umsetzbarkeit im täglichen Leben.

All das und viel mehr erwarten Sie an diesem Abend

Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnahme!



Ing. Alfred Babinsky
Bezirksstellenobmann



Mag. Julius Gelles
Bezirksstellenleiter